



## 10-Punkte-Programm

München, 25.11.2019

### zur Aufklärung über Depressionen und Angststörungen

Liebe Schüler\*innen, liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte,

da es uns nicht gestattet ist konkrete ärztliche Empfehlungen zu geben, möchten wir an dieser Stelle auf unsere Homepage ([www.mittelschule-fromundstrasse.de/Beratung](http://www.mittelschule-fromundstrasse.de/Beratung)) verweisen. Hier sind Hilfen, die unsere Schule bieten kann, gespeichert:

<https://mittelschule-fromundstrasse.de/Beratung/AsA-Alternatives-schulisches-Angebot/>

<https://mittelschule-fromundstrasse.de/Beratung/Schulsozialarbeit/>

<https://mittelschule-fromundstrasse.de/Beratung/Vertrauenslehrer/>

Unter der nächsten Rubrik, die aufgeführt wird, können Hilfen gefunden werden, die Ihr/Sie erhalten durch das Beratungszentrum 31, das unserer Mittelschule Fromundstraße zugeordnet ist und vertreten wird durch unsere Schulpsychologin, Frau Süßmeir sowie unseren qualifizierten Beratungslehrer, Herrn Köck. Außerdem sind an der genannten Stelle Beratungsfachkräfte der Staatlichen Schulberatung als auch die schulpsychologisch-pädagogische Beratung am Staatlichen Schulamt in der Landeshauptstadt München zu finden:

<https://mittelschule-fromundstrasse.de/Beratung/Schulberatung/>

Schließlich sind unter dem letzten Reiter, der genannt wird, viele Unterstützungsangebote zu finden, die unterteilt sind in Hilfen für Schüler\*innen, Eltern und Familien.

<https://mittelschule-fromundstrasse.de/Beratung/Links/>

Hier sind u. a. das Münchner Bündnis gegen Depressionen ([www.muenchen-depression.de](http://www.muenchen-depression.de)),

die Münchner Angsthilfe ([www.angstselbsthilfe-muenchen.de](http://www.angstselbsthilfe-muenchen.de)),

die bke-Onlineberatung ([www.bke-beratung.de/\(2lsnumk69f28sks0k88\)-UsTdRd/](http://www.bke-beratung.de/(2lsnumk69f28sks0k88)-UsTdRd/))

und die unserem Stadtteil zugeordnete Heckscher Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie ([kbo-heckscher-klinikum.de](http://kbo-heckscher-klinikum.de)) aufgeführt.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen natürlich jederzeit zur Verfügung.

Mit herzlichen Grüßen

Dominika Neresheimer, Rin